

لکه بینی یا خون ریزی در زمان بارداری به خصوص در ۳ ماهه ی اول بارداری امری عادی است و معمولا دلیل خاصی ندارد اما به دلیل اینکه در بعضی مواقع این خون ریزی ها شدید یا با دلایلی همراه است بنابراین شناخت این دلایل و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر میرسد.

### خون ریزی در ۳ ماهه ی اول:

حدود ۲۰ درصد از بانوان در طول ۳ ماهه ی اول بارداری و در طول ۱۲ هفته ی اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده میکنند که دلایل مختلفی دارد

### خونریزی به دلیل وجود جنین

در طول ۱۲ روز بعد از آبلستن ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند که همانند لکه های دوران پریودی است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم است که بصورت لکه بینی بوده است و بیشتر از چند روز و چند ساعت نخواهد بود.

### سقط جنین

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته ی اول بارداری به سقط جنین برمیگردد در این دوره ی زمانی حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتا جنینشان را سقط میکنند اما دلیل نمیشود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود مخصوصا اگر علائم دیگری نداشته باشد در موارد ادامه ی خونریزی و لکه بینی بخصوص اگر همراه با درد زیر دل باشد حتما با پزشک خود مشورت کنید.

### بارداری خارج رحمی

در بارداری خارج رحمی جنین در خارج از رحم که در اکثر مواقع در لوله ی رحمی است رشد میکند اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی میشود که برای مادران بسیار خطرناک است اگرچه این

نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در ۲ درصد بانوان اتفاق می افتد یکی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید میباشد.

### عفونت

هرگونه عفونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی میتواند باعث بروز لکه بینی یا خون ریزی در ۳ ماهه ی اول شود.

### خونریزی در ۳ ماهه ی دوم و سوم

### بارداری

خونریزی های غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت زیرا میتواند هشدار برای موارد خطرناک در مادر یا جنین باشد اگر در طول این دوران

خونریزی مشاهده گردد حتما به پزشک مراجعه نمایید.

دلایل احتمالی خونریزی در دوران بارداری

۱- جفت سرراهی

۲- جداشدگی جفت

۳- پارگی رحم

۴- رگ های سرراهی

۵- زایمان زود هنگام

خود مراقبتی

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید چه باید بکنید:

از یک دستمال یا نوار بهداشتی برای اینکه میزان خونریزی را مشخص کنید استفاده

نمایید و نوع خونریزی (رنگ صورتی و قهوه ای و قرمز و اینکه خونتان دارای لخته بوده و روان بوده) را مشخص کنید و طی خونریزی هرگونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده و در طول دوران خونریزی از نزدیکی خودداری کنید و در صورت هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم / خونریزی با یا بدون درد/ خارج شدن بافت از درون رحم / سرگیجه / باضعف/ تب بالا/ ادامه ی لکه بینی به اورژانس مراجعه کنید.

آدرس الکترونیکی بیمارستان:

[zarrinhosp.sums.ac.ir](http://zarrinhosp.sums.ac.ir)

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام موسی کاظم (ع)

شهرستان زرین دشت

خونریزیهای دوران بارداری



شناسنامه بروشور

عنوان	خونریزیهای دوران بارداری
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	فاطمه رهنما (کارشناس مامایی)
کد پمفلت	EMKP-IC-003-00
سال تهیه	۱۴۰۲
ناظر کیفی	بیمارستان امام موسی کاظم (ع) زرین دشت دکتر زهرا گودرزی متخصص زنان ش.ن: ۱۵۲۳۸۵ شماره پزشکی خانواده: کتاب وقت جفراناس
QR CODE	

