

## زایمان زودرس چیست؟

انقباضات منظم که موجب باز شدن دهانه رحم و زایمان قبل از هفته ی ۳۷ بارداری میشود را "زایمان زودرس" میگویند و نوزاد به دنیا آمده را "نوزاد نارس" می نامند.

علامت زایمان زودرس چیست؟

- ✓ انقباض رحم که به تدریج با شدت بیشتر و فاصله کمتر اتفاق می افتد.
- ✓ کمردرد که بیشتر در بخش پایینی کمر میباشد و با تغییر حالت یا راه های دیگر به راحتی آرام نمیشود.
- ✓ گرفتگی در بخش پایینی شکم یا گرفتگی شبیه به زمان قاعدگی
- ✓ ترشح مایع از واژن
- ✓ افزایش ترشحات واژن
- ✓ خونریزی از واژن یا لکه بینی

علل زایمان زودرس

اکثرا زایمان های زودرس به خودی خود اتفاق می افتد اما برخی از آنها نیز به دنبال

خارج کردن جنین قبل از زمان تعیین شده به روش زایمان سزارین رخ میدهند که البته به دلیل ابتلای مادر به بعضی عوارض بارداری یا حتی برخی بیماری ها انجام میگردد:

- ✓ سابقه ی زایمان زودرس
- ✓ سن کمتر از ۱۸ و بالای ۳۵
- ✓ بارداری چند قلو
- ✓ ابتلا به انواع عفونت ها
- ✓ ابتلا به دیابت و فشار خون بالا
- ✓ استعمال دخانیات و الکل
- ✓ زیاد بودن آب دور جنین
- ✓ داشتن وزن بیش از حد زیاد یا کم مادر
- ✓ نداشتن مراقبت های پیش از زایمان مناسب

تشخیص زایمان زودرس:

زایمان زودرس نشانه هایی مشابه زایمان طبیعی دارد درد ها در این نوع زایمان خفیف تراست و در نوعی از زایمان که طول دهانه رحم

کوتاه است کاملا بدون علامت میتواند اتفاق بیفتد که راه های تشخیص آن:

معاینه لگن: متخصص زنان و زایمان بامعاینه لگن و دهانه رحم میزان نرم و کوتاه شدن و باز شدن دهانه رحم را مشخص میکند.

سونوگرافی: با استفاده از سونوگرافی طول سرویکس و کوتاه شدن آن و نیز میزان مایع دور جنین مشخص میشود.

بررسی پارگی کیسه آب: در صورت شک به سوراخ شدن کیسه آب و نشت مایع آمنیوتیک میتوان با معاینه و تست های خاص سالم بودن کیسه آب را رد و یا تایید کرد.

تست فیبرونکتین





دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)  
شهرستان زرین دشت

## زایمان زودرس چیست؟



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	زایمان زودرس
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	فهیمه خسروی (کارشناس مامایی)
کد پمفلت	EMKP-IC-005-00
سال تهیه	۱۴۰۲ ✓
ناظر کیفی	بیمارستان امام موسی کاظم (ع) زرین دشت دکتر زهرا گودرزی متخصص زنان، ش. ن: ۱۵۲۳۸۵ همکار پزشکی خانواده، تمام وقت، جغرافیایی
QR CODE	

## درمان زایمان زودرس :

در صورت داشتن هرکدام از علایم ذکر شده  
سریعا به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

درمان بر اساس شدت علایم و سن بارداری  
متفاوت می باشد و شامل تجویز دارو توسط  
پزشک و استراحت در منزل تا بستری شدن در  
بیمارستان متفاوت می باشد.

## اقدامات پیشگیرانه:

برای این نوع زایمان معمولا روش پیشگیری  
خاصی وجود ندارد شخص باردار میتواند با رعایت  
برخی نکات این خطر را کاهش دهد:

- ✓ انجام معاینات دهان و دندان قبل از اقدام  
به بارداری
- ✓ استراحت کافی
- ✓ تغذیه مناسب
- ✓ تعدیل فعالیت روزانه مخصوصا در  
خانمهای شاغل
- ✓ مصرف منظم مکمل ها و ویتامین ها
- ✓ خودداری از استرس
- ✓ پرهیز از رابطه جنسی در بارداری به  
خصوص در کسانی که سابقه زایمان  
زودرس دارند.
- ✓ درمان عفونتهای واژن قبل از بارداری

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

آدرس الکترونیکی بیمارستان:

[zarrinhosp.sums.ac.ir](http://zarrinhosp.sums.ac.ir)

