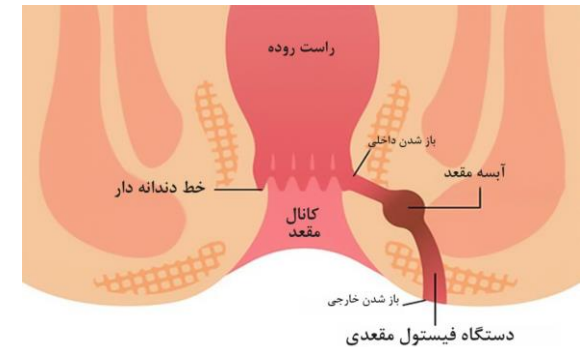


این بیماری در اثر اتصال غیر طبیعی میان بافت‌های گوناگون ناحیه مقعد رخ می‌دهد و به شکل مجرای بسیار باریک به سطح پوست می‌رسد فیستول مقعدی معمولاً به دنبال یک آسیب مقعدی یا عفونت ظاهر می‌شود. انسداد یکی از درون راست روده می‌تواند موجب به وجود آمدن چرک و عفونت در نهایت تجمع چرک و مسدود شدن این غدد در بافت‌های نزدیک پوست این مجاری غیر طبیعی ایجاد می‌گردد.



## علائم:

- ۱- التهاب و تورم و قرمزی پوست اطراف مقعد
- ۲- خروج ترشحات بدبو و چرک آلود

۳- درد و احساس سوزش و خارش در هنگام حرکت کردن/ اجابت مزاج /هنگام نشستن ایجاد می‌شود.

۴- وجود آبسه‌های مکرر و دائمی در اطراف مقعد

۵- بی‌اختیاری در کنترل مدفوع و گاز روده

۶- تب

۷- مشاهده سوراخ فیستول در پوست اطراف ناحیه مقعد

۸- وجود یک برجستگی سخت و دردناک هنگام لمس

## درمان:

عمل جراحی جهت از بین بردن غیر طبیعی ایجاد شده اگر بیماران درمان نشود بیماری مجدداً عود می‌کند.

## مراقبت‌های بعد عمل جراحی

۱- نشستن در لگن آب ولرم ۳بار در روز هر بار ۲۰- ۱۵ دقیقه برای مدت دو هفته

۲- شستشوی دقیق و زیاد داخل فیستول پس از هر بار اجابت مزاج در غیر این صورت باعث عود مجدد بیماری می‌شود

۳- مصرف دارو و مسکن توصیه شده توسط پزشک مصرف غذاهای پرفیبر مثل سبزیجات میوه‌جات تازه و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست که هنگام دفع به زخم فشار نیاورد و موجب آزار فرد نشود.

۴- از نشستن طولانی مدت خودداری شود

۵- هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک جهت مراجعه بعد و خلاصه پرونده/ شرح و آموزش حین ترخیص را دریافت نماید و در مراجعات بعد به همراه داشته باشند

۶- نسخه دارویی را هرچه سریع‌تر بعد از ترخیص تهیه کنید و داروی تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید و پس از یک هفته حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

## راههای پیشگیری:

۱ نوشیدن ۸ تا ۹ لیوان آب در طول روز

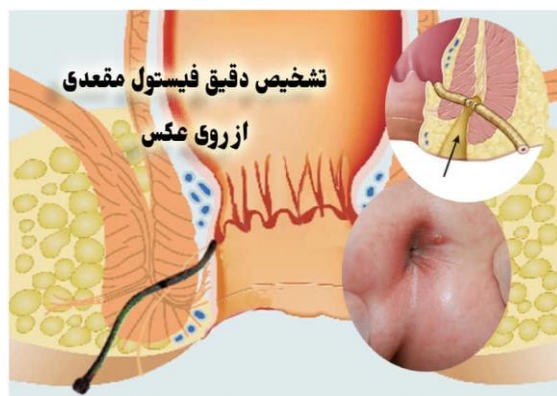
۲- رژیم غذایی پرفیبر مثل میوه و سبزیجات تازه بدن شما را در بهترین وضعیت سلامتی قرار می‌دهد و از یبوست جلوگیری می‌کند.

۳- رعایت بهداشت فردی

۴- توجه به یبوست و درمان سریع آن

۵- انجام ورزش و تحرک کافی در طول روز

## فیستول مقعدی یا فیستول آنال



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	فیستول مقعدی یا فیستول آنال
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	فاطمه فرهمند (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-009-00
سال تهیه	۱۴۰۲
ناظر کیفی	دکتر امیرعباس صفری پور (متخصص جراح عمومی)
QR CODE	

از مسهل و ملین بدون تجویز پزشک استفاده نکنید برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو، انجیر برگه ی هلو خاک شیر و شیر سرد استفاده کنید.

### نکات قابل توجه

توصیه میشود در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی از مقعد ترشحات چرکی تب و یبوست به پزشک مراجعه کنید. خونریزی به صورت قطره قطره بعد از انجام دفع طبیعی ولی خونریزی زیاد غیر طبیعی است. اگر از محل عمل شما نمونه برداری شده لازم است نتیجه ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا با نظر پزشک ادامه ی درمان انجام گیرد. انجام ویزیت‌های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.

۶- از مصرف مواد مخدر نوشیدن‌های الکلی پرهیز شود  
۷- از برقراری رابطه جنسی مقعدی خودداری شود.  
رژیم غذایی

برای رفع یبوست توصیه میشود که از رژیم غذایی پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) استفاده کنید. مایعات فراوان (حداقل ۸ لیوان در روز بنوشید. توصیه میشود که از غلات کامل (مانند: نان سبوس دار) حبوبات، سبزیجات میوه ها همراه با پوست و آجیل استفاده نمایید. توصیه میشود که سبوس گندم را با یک قاشق مرباخوری در روز شروع (در ماست حل کنید) و به تدریج به ۴ الی ۶ قاشق غذاخوری افزایش دهید. از مصرف بیش از حد شیرینی و قهوه و شکلات اجتناب کنید.

