

هدف از این محتوای آموزشی مقدماتی در خصوص مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی (وارفارین) میباشد.

این دارو به منظور جلوگیری از تشکیل لخته در بدن تجویز میشود مصرف این دارو به صورت یک بار در روز انجام می شود بهتر است همیشه در ساعت معینی (معمولاً عصرها با معده خالی و با یک لیوان کامل آب) مصرف شود.

مصرف این دارو باید به صورت منظم و زیر نظر پزشک معالج همراه با انجام آزمایشات خون مکرر باشد.

آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین و به صورت استاندارد شده INR) (زمان انعقاد نام دارد). لازم است بدانید که برای رسیدن به PT و INR مورد نظر مقدار وارفارین مورد نیاز هر فرد با فرد دیگر متفاوت است. برای مثال ممکن است یک بیمار با یک چهارم قرص ۵ میلی گرمی در روز به PT و INR مورد نظر و فرد دیگر با ۲ یا ۳ قرص در روز به PT و INR لازم برسد.

پزشک معالج شما بنا به صلاحدید برنامه ی انجام آزمایش را به صورت ماهانه یا در صورت نیاز به فواصل کمتر برای شما درخواست کند.

## عوارض مهم مصرف وارفارین

مهمترین عارضه ی مصرف وارفارین خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.
- استفراغ خونی
- خلط خونی
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- مدفوع سیاهرنگ
- کبودی شدید با بزرگی و خود به خودی پوست

## • نکات آموزشی قابل توجه

- سردردهای غیر معمول
- در خانم ها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا
- هر گونه خونریزی از واژن

## • تداخلات دارویی با سایر داروها

- از مصرف دارو بدون نسخه ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش می دهند.
- برای مثال، آسپرین آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن دیکلوفناک ناپروکسن اگر با وارفارین مصرف شوند می تواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کند.
- در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K میباشد استفاده نکنید.

## نکات آموزشی قابل توجه

- ✓ از مصرف زیاد مواد غذایی مانند گریپ فروت، جگر، چای سبز کلم، اسفناج، کاهو سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)  
شهرستان زرین دشت

## در مورد وارفارین چه می دانیم؟



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	خودمراقبتی در مصرف داروی وارفارین
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	مریم کمالی (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-008-00
سال تهیه	۱۴۰۲
ناظر کیفی	دکتر سهیل سینا (متخصص داخلی)
QR CODE	

- ✓ چون وارفارین از شیر ترشح میشود در صورتی که به نوزاد خود شیر میدهید با پزشک خود در مورد ادامه شیردهی مشورت کنید.
- ✓ دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- ✓ قبل از پایان یافتن قرص وارفارین با پزشک مشورت کرده و در صورت لزوم نسخه را تجدید کنید.
- ✓ هنگامی که یک وعده ی دارویی را فراموش کردید تنها همان مقدار را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده پرهیز نمایید.
- ✓ اگر احیاناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ در هر ویزیت برگ کنترل دوز وارفارین را به همراه داشته باشید.
- ✓ دوز دارو را به اندازه مصرف کنید.

- لویبیا باقلا پیاز مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.
- ✓ در هنگام کار با اشیا برنده مانند سوزن چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را به عمل آورید.
- ✓ در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید.
- ✓ صورت مراجعه به دندانپزشکی لازم است جواب تست جدید INR خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.
- ✓ صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود یاد آوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.
- ✓ در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

