

قبل از مراجعه به مرکز درمانی با حفظ خونسردی با گذاشتن یک پارچه ی تمیز (ترجیحا گاز استریل) روی زخم را بپوشانید تا خونریزی کنترل شود. لطفا روی زخم را داروهای محلی نریزید تا زمان مراجعه به بیمارستان و شستن زخم بیشتر اذیت نشوید.

زمان مراجعه به بیمارستان پزشک طبق صلاحدید ، بسته به نوع زخم، چگونگی و زمان ایجاد زخم، توصیه به پانسمان و یا بخیه می نماید .

در زخم هایی که آلودگی بالایی دارند مثل گاز گرفتگی با حیوانات و یا زخم هایی که زمان طولانی (بیشتر از ۱۲ ساعت) از آنها می گذرد بسته به محل و نوع زخم پزشک ممکن است تصمیم بگیرد بخیه زدن را به تاخیر بیندازد و پس از شستشو و پانسمان توصیه به مراجعه مجدد جهت سایر اقدامات درمانی نماید.

گاه می توان از چسب بخیه بجای بخیه استفاده کرد.



بعد از شست و شوی کامل زخم ، محل توسط پزشک و یا پرستار بخیه شده و پانسمان می گردد که توجه به موارد زیر ضروری می باشد:

۱- مصرف آنتی بیوتیک در صورت تجویز پزشک در زمان مقرر و تا پایان دوره ی درمان

۲- ممکن است پزشک با توجه به عمق زخم و یا آلودگی زخم و احتمال خطر عفونت توصیه به مراجعه ۲۴ساعت بعد داشته باشد که تقاضا می شود به توصیه های حین ترخیص توجه و در زمان مقرر مراجعه بفرمایید.

۳- در صورت نیاز به شست و شو و تعویض پانسمان، این کار توسط کادر درمان در ابتدا و گاه با آموزش به فرد مناسب قابل انجام می باشد.

۴- در مورد زخم های سطحی و خشک نیاز به شست و شو و پانسمان مجدد نمی باشد. در صورت توصیه پزشک به شستشوی زخم فقط از شامپوی بچه یا سرم شستشو استفاده شود و از بتادین استفاده نگردد و در زمان پانسمان باند را روی زخم گره نزنید.

۵- معمولا بعد از دو روز در حد دوش گرفتن تند و سریع اجازه ی رسیدن آب به بخیه ها می

باشد ولی بعد از آن باید محل بخیه را کاملا خشک نمود تا عفونت نکند توجه کنید که هرگز محل بخیه را در وان فرو نبرید.

به نشانه های عفونت توجه بفرمایید:



۱-افزایش درد

۲-قرمزی در اطراف زخم که به مرور زمان بدتر شده است.

۳-ورم

۴-چرک یا خونریزی

۵-بوی نامطبوع زخم

۶-تب

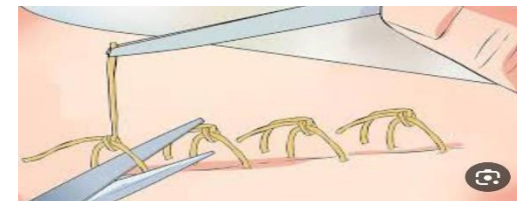
قبل از کشیدن بخیه ها لطفا آن را دستکاری نکنید

و چرب ننمایید.

زمان کشیدن بخیه ها:

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)
شهرستان زرین دشت

مراقبتهای لازم از زخم و بخیه



با این حال زمان دقیق کشیدن بخیه با
مراجعه در زمان تقریبی و ویزیت دوباره و
رویت بخیه توسط پزشک تعیین می شود.

زمان کشیدن بخیه، بستگی به
نوع، عمق، محل زخم، تمیزی یا آلودگی
زخم، سن و وضعیت سلامتی بیمار متفاوت
است ولی در حالت طبیعی که زخم تمیز و
سطحی باشد و فرد بیماری زمینه ای (دیابت
و ..) نداشته باشد، زمان کشیدن بخیه ها به
شرح زیر است:

۱- بخیه صورت ۳ تا ۵ روز بعد

۲- پوست سر ۱۰ تا ۱۴ روز بعد

۳- دست و پا ۷ تا ۲۱ روز بعد

۴- قفسه سینه، پشت، شکم ۷ تا ۱۴ روز بعد

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	مراقبتهای لازم از زخم و بخیه
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	مریم مخوف (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-007-00
سال تهیه	۱۴۰۲
ناظر کیفی	دکتر سهیل سینا (متخصص داخلی)
QR CODE	

