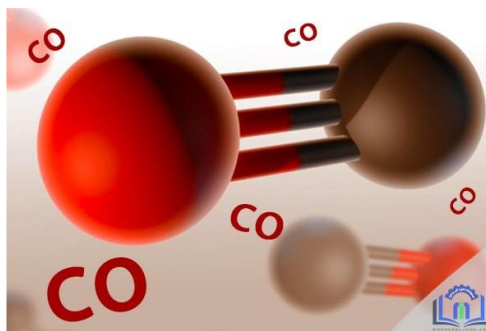




استفاده از ابگرمن نفتی یا گازی و یا دستگاه پکیج در داخل محیط حمام و یا محیط های کوچک در بسته منجر به سوخت ناقص و مسمومیت با گاز خواهد شد.

از خوابیدن در داخل اتومبیل روشن در حالی که کولر و یا بخاری آن روشن است خودداری نمایید.

علائم تماس طولانی با منوکسیدکربن، سردرد، گیجی، ضربان شدید شقیقه ها، وزوز گوش و خواب آلودگی است. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع، استفراغ، تپش قلب و کاهش هوشیاری، آسیب دایمی عصبی، کما و مرگ می شود.



در هنگام بروز آتش سوزی علاوه بر ایجاد گاز منوکسید کربن، گاز سیانید از سوختن مواد پلاستیکی ایجاد می شود که شدیداً سمی است.

استفاده از بخاری های بدون دودکش تنها در محیط هایی که دارای تهویه و جریان مناسب هوا می باشد مجاز است. از بکار بردن این وسایل در محیط های بسته و فاقد جریان هوا خودداری نمایید.

با شروع فصل سرما باید قبل از راه اندازی مجدد وسایل سرمایشی گازسوز و نفتی منزل، جهت پیشگیری از مسمومیت با گاز منوکسید کربن اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها الزامیست.



گاز منوکسید کربن گازی بی رنگ و بی بو و بدون طعم و غیرمحرک است که در اثر سوختن ناقص سوخته های فسیلی مثل نفت و گاز و بنزین، دود آگزوز و سوختن ذغال چوب حاصل میشود.

مسمومیت با منوکسید کربن یکی از مرگبارترین انواع مسمومیتها است. برای پیشگیری از بروز آن توصیه های ایمنی در مورد استفاده از وسایل حرارتی را رعایت نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)
شهرستان زرین دشت

چگونه از مسمومیت با گاز منوکسید کربن پیشگیری کنیم؟



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	مسمومیت با گاز منوکسید کربن
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت
کد پمفلت	EMKP-HE-025-00
سال تهیه	1403
ناظر کیفی	دکتر سینا (متخصص داخلی)
QR CODE	



آیا می دانید....؟؟؟

1. حضور در گاراژهای دربسته که در آن اتومبیل با موتور روشن وجود دارد خطر بروز مسمومیت با منوکسید کربن را همراه دارد؟
2. در دود سیگار مقداری از گاز منوکسید کربن موجود است و این گاز می تواند در اثر مصرف طولانی مدت سیگار سبب بروز مسمومیت مزمن در افراد سیگاری گردد؟
3. مواردی از مسمومیت های کشنده با منوکسید کربن در رانندگانی گزارش شده است که برای گرم کردن خودروی خود در فصول سرد سال از گاز پیک نیکی استفاده نموده اند؟



علائم مسمومیت با منوکسید کربن در کودکان تهوع، استفراغ و اسهال است که با مقادیر پایین تری از منوکسید کربن بروز می نماید.

تماس طولانی مدت نیز منجر به بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه می باشد.

اولین اقدام در برخورد با فردی که با گاز منوکسید کربن مسموم شده است، انتقال نصدوم به هوای آزاد است.

در صورت قطع تنفس بیمار مسموم با منوکسید کربن و گازهای دیگر، باید احیای قلبی عروقی را آغاز نمایید.

