

5- وجود یک بافت سیاه اطراف زخم پا

6- پینه گسترده در اطراف زخم



در صورت مشاهده این علائم به پزشک مراجعه شود:

1- ترشح چرکی از کف پا که باعث لک شدن جوراب‌تان شده و یا حتی از کف‌تان نشت کرده است

2- تورم غیر عادی

3- تحریک و قرمزی

4- بوی بد از یک یا هر دو پا

زخم پای دیابتی درست مثل هر زخم طبیعی شروع می‌شود این زخم می‌تواند به صورت یک برش، خراش، تاول یا آسیب جزئی دیگر باشد برخلاف زخم‌های طبیعی که طی چند روز به طور طبیعی بهبود می‌یابد زخم پای دیابتی دیگر به خوبی بهبود نمی‌یابد دلیل آن گردش خون ضعیف و آسیب عصبی مربوط به دیابت است. زخم ایجاد شده به جای بهبود، عفونت می‌کند و این عفونت به لایه‌های عمیق پوست گسترش می‌یابد زخم‌های دیابتی معمولاً منجر به آبسه عفونت استخوان و عواقب شدید دیگر می‌شوند.

عواملی که باعث بروز زخم پای دیابتی می‌شود:

1- آسیب عصبی

2- گردش خون ضعیف

3- عفونت

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)
شهرستان زرین دشت

زخم پای دیابتی



3- در صورت ضرورت استفاده از عمل جراحی

4- از فشار آوردن روی پای زخمی خودداری شود.



پیشگیری

1- پاهای خود را روزانه بشوید و خشک کنید

2- پاهای خود را همیشه پوشیده نگه دارید از پوشیدن کفش جلو باز خودداری شود از پوشیدن جوراب تنگ یا گشاد خودداری شود از جوراب نخی و کتان استفاده شود بدون جوراب کفش نپوشید.

3- ناخنهای پای خود را مرتب کوتاه کنید.

4- هر روز پای خود را چک کنید.

درمان:

1- استفاده از آنتی بیوتیک ها طبق تجویز پزشک

2- انجام پانسمان و تعویض روزانه آن

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	زخم پای دیابتی
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	فاطمه فرهمند (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-007-013
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	دکتر سهیل سینا (متخصص داخلی)
QR CODE	