

تب در کودکان

دمای بالای 37.8 درجه سانتی گراد دهانی در کودکان تب محسوب میشود.

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.

گلبولهای سفید خون به باکتریها حمله کرده و آنها را از بین میبرند تا زمانیکه عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.

دلایل ایجاد تب

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است یکی دیگر از علایم تب گرمازدگی است که ممکن است در روز گرم و بعلت بازی کردن کودک در افتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیوفتد.

از کجا بفهمیم که کودکان تب دارد؟

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است ولی درجه حرارت شاخص نگران کننده بودن تب کودک نیست سن و رفتار کودک نیز مهم است.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

درجه حرارت بالای 38 درجه سانتی گراد در کودک کمتر از 3 ماه

درجه حرارت بالای 38.3 درجه سانتی گراد در کودک 3 ماهه و بالاتر

به طور کلی تب در کودک زیر 3 ماه باید جدی گرفته شود

علایمی که میتواند از نشانه های وجود

تب در کودک باشد:

کاهش اشتها/ بیحالی

رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راه های اندازه گیری درجه حرارت

کودکان عبارتند از:

*راه مقعدی 2 تا 3 دقیقه

*راه زیر زبانی 3 تا 5 دقیقه

*راه زیر بغلی 5 تا 10 دقیقه دماسنج زیر بغل گذاشته شود

*دماسنج های نواری که روی پیشانی چسبانده میشود دقت کافی را ندارند

*معمولاً در اطفال از زیر بغل استفاده میشود و در هنگام خواندن درجه حرارت زیر بغل هر عددی که دماسنج نشان میدهد نیم درجه به آن اضافه کرده تا درجه حرارت واقعی را نشان دهد.

مثلاً دماسنج درجه 37.5 را نشان میدهد

درجه حرارت واقعی 38 میباشد

تب در کودکان



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	تب در کودکان
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	نجمه صالحی (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-017-00
سال تهیه	1403
ناظر کیفی	دکتر الماسی (متخصص اطفال)
QR CODE	

به هیچ وجه نباید بدون مراجعه به پزشک به
کودکان زیر 3 ماه دارو داد.

عفونت ادراری و نمونیا در صورت بالا رفتن تب
مثلا 38.9 به 40.5 درجه سانتی گراد ممکن است
باعث تشنج شود

اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک
سنگین میشود اب دهانش راه میافتد سیاهی
چشمها بالا میرود و به شدت دست و پاهایش را
تکان میدهد، باید بلافاصله او را به پهلوی و دور از
اجسام تیز وسخت بخوابانید و سر کودک را به
ارامی به یک طرف بچرخانید تا استفراغ یا بزاق
دهانش خارج شود و جلوی راه تنفسی را نگیرد.

این نوع تشنج ها معمولا بین ده ثانیه یا چهار
دقیقه طول میکشد وقتی تشنج تمام شد درجه
حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از
تشنج بعدی شود .

راههای پایین آوردن تب

*در صورتیکه کودک شیرخوار است مقدار زیادی
به کودک شیر دهید تا درجه حرارت کودک پایین
بیاید و از کم شدن اب بدن وی جلوگیری شود

*لباس کودک را کم نمایید

*با اب ولرم پاشویه کنید(هرگز با استفاده از نمک
و الکل پاشویه نکنید زیرا الکل و یا نمک از طریق
پوست جذب شده و وارد جریان خون میشود و
باعث مشکلات میشود)

*استفاده از داروی استامینوفن ویا ایبوبروفن با
تجویز پزشک(استفاده از داروی ایبوبروفن در
کودکان زیر 6 ماه ممنوع میباشد)

*دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد

*تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر
4 ساعت و ایبوبروفن هر 6 ساعت میباشد

به هیچ عنوان از اسپرین برای کاهش تب استفاده
نکنید زیرا میتواند عوارض بسیار خطرناکی برای
کودک داشته باشد.