

زردی نوزاد

زرد شدن رنگ پوست یا چشم های نوزاد را زردی نوزاد میگویند که از مسائل شایع دوران نوزادی است. زمانیکه سطح بیلی روبین به بیشتر از حد طبیعی برسد زردی یا یرقان از ناحیه سر و گردن و سپس سینه پیشرفت میکند و در شرایط شدید نهایتاً به انگشتان پاها هم میرسد.

عوامل تشدید زردی نوزاد

*دیابت حاملگی

*عفونت های نوزادی از قبیل عفونت ادراری

*جنس پسر

*کبودی به علت آسیب در هنگام زایمان

*نوزاد نارس

*نوزادانی که کم کاری تیروئید دارند

شیوع زردی در نوزادان چقدر است؟

60 درصد نوزادان رسیده در روز دوم یا سوم تولد دچار یرقان میشوند اغلب این حالت پس از یک هفته برطرف میشود.

80 درصد نوزادان نارس بین روزهای پنجم تا هفتم پس از زایمان به این حالت دچار میشوند بیماری گاهی در طی دوماه پس از تولد برطرف میشود.

عوارض زردی نوزادی

*مشکلات جسمی و ذهنی که با خواب الودگی /خوب شیر نخوردن /تضعیف عکس العمل های طبیعی نوزاد شروع میشود و در صورت شدت عارضه با علائمی مثل عقب رفتن سر/برآمدگی ملاج/پیچ خوردن اندامها/انحراف صورت و تشنج بروز میکند و ممکن است تا اخر عمر عوارض اختلالات حرکتی/تشنج/فلج مغزی/اختلالات تکلم و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی به همراه داشته باشد.

برخورد اولیه با زردی

اگر ظاهر نوزاد زرد شد باید هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید تا با انجام آزمایش خون میزان زردی مشخص شود. برای تشخیص زردی نوزادی رنگ نوزاد کمک میکند.

درمان زردی

زردی خفیف

گاهی اوقات به هیچ درمان خاصی احتیاج ندارند و با شیر دهی منظم و صحیح و پیگیری میزان زردی توسط پزشک معالج کاهش یافته و نیاز به اقدام دیگری ندارد.

زردی شدید

1-فتوتراپی (نوردرمانی)

2-تعویض خون(در صورت تشدید زردی و صلاحدید پزشک برای جلوگیری از عوارض زردی شدید).

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)
شهرستان زرین دشت

زردی در نوزادان



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	زردی در نوزادان
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	نجمه صالحی (کارشناس پرستاری)
کد پمفلت	EMKP-HE-015-00
سال تهیه	1403
ناظر کیفی	دکتر الماسی (متخصص اطفال)
QR CODE	

*رژیم غذایی مادر هیچ تاثیری در تشدید زردی نوزاد ندارد بنابراین هیچ محدودیتی در رژیم غذایی مادر شیرده وجود ندارد.

در موارد زیر به پزشک مراجعه کنید

*طول کشیدن زردی بیش از دو هفته

*تب

*گریه ضعیف

*بیحالی

*عدم افزایش وزن نوزاد

*حرکات غیر طبیعی در نوزاد

*خوب شیر نخوردن نوزاد

عوارض فتوتراپی

*مدفوع شل (تغییر رنگ مدفوع نوزاد به سبز رنگ)

*کم آبی بدن

*بالا رفتن درجه حرارت بدن

توصیه های مهم

*در زیر منبع نور چشم و الت تناسلی کودک را بیوشانید

*نوزاد خود را با دفعات بیشتر شیر دهید

*شیر مادر بهترین درمان برای کودک مبتلا به زردی است چون مایعات از دست رفته را بخوبی جبران میکند

*این لامپهای مخصوص با لامپهای مهتابی کاملا فرق دارد

*جهت درمان زردی از دادن هر نوع ماده غذایی غیر از شیر (مانند آب قند، ترنجبین، شیر خشک، داروهای گیاهی و خانگی) خودداری کنید.

