

در بیماری آنفولانزا راههای تنفسی فوقانی و تحتانی تحت تاثیر قرار گرفته و علائم آن شامل: سردرد، بدن درد، بی اشتها، خستگی، تب، عرق، آبریزش بینی، گلودرد، سرفه، احساس ضعف و گاهی با علائم گوارشی مثل تهوع و استفراغ و اسهال می باشد.



هر سال به ویژه در فصل زمستان طغیانهایی از این بیماری با وسعت و شدت متغیر رخ می دهد و منجر به بروز عوارض ناشی از بیماری و افزایش میزان مرگ و میر در برخی گروههای پرخطر می گردد.

بیماری آنفولانزا چه علائمی دارد؟

این بیماری با درگیری حاد و ناگهانی دستگاه تنفسی شامل حداقل دو علامت از تب، سرفه، گلودرد، بدن درد، خستگی، لرز، اسهال، استفراغ، آبریزش بینی تظاهر می کند.

تب در بیماران می تواند از 37.8 درجه سلسیوس به بالا باشد.

اسهال معمولاً در صورت وجود، آبکی است و بدون خون و التهاب است که گاهی شدید گزارش شده است. اگر چه تهوع استفراغ، اسهال در آنفولانزای فصلی به ندرت رخ می دهد ولی در آنفولانزای جدید تا 50 درصد موارد خفیف تا متوسط که نیاز به بستری شدن در بیمارستان ندارند گزارش شده است. قابل ذکر است که بیماران بستری شده به ندرت دارای علائم گوارشی بوده اند.

در مبتلایان به ویروس آنفولانزای نوع A (H1N1) جدید، انتقال از فرد به فرد به صورت مکانیکی و توسط وسایل، تجهیزات، البسه آلوده و تماس نزدیک، ترشحات تنفسی و ملتحمه رخ می دهد.

صرفنظر از نحوه سرایت بیماری فرد، با در نظر گرفتن اینکه این ویروس یک ویروس تغییر یافته انسانی و باز آرایشی شده ژنتیکی می باشد تنها مخزن شناخته شده آن برای انسان ها خود انسان می باشد و خوکها نقشی به عنوان مخزن ویروس جدید انسانی ندارند. هرچند که در حال حاضر این موضوع که چگونه ویروس به سهولت بین مردم سرایت کرده و شیوع می یابد مشخص نمی باشد.

اما به نظر می رسد این پدیده نتیجه بازآرایی ژنتیک در ویروس مذکور باشد. قابلیت سرایت این ویروس بیشتر از ویروس آنفولانزای فصلی است و به لحاظ قابلیت سرایت قابل مقایسه با پاندمی 1918 می باشد.

دوره کمون و دوره قابل سرایت آنفولانزا در انسان چه مدت است؟

دوره کمون آنفولانزای انسانی بین 18 تا 72 ساعت می باشد که بستگی به مقدار ویروس تلقیح شده دارد. دوره قابل سرایت در آنفولانزای انسانی و نیز آنفولانزای A/H1N1 جدید از یک روز قبل از شروع علائم تا 7 روز بعد از بروز علائم بیماری می باشد. اگر چه ریزش ویروس در اطفال می تواند تا ده روز ادامه یابد.

علائم بیماری:



شایعترین علائم این بیماری شامل: تب با شروع ناگهانی و لرز، سرفه، گلودرد، کسالت، سردرد و درد عضلانی و

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام موسی کاظم (ع)
شهرستان زرین دشت

آنفلانزا



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آنفلانزا
واحد	واحد آموزش سلامت همگانی
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت
کد پمفلت	EMKP-HE-034-00
سال تهیه	1405
ناظر کیفی	دکتر خسروی (متخصص داخلی)
QR CODE	

بیشتر از طریق ذرات درشت تنفسی که از طریق عطسه و سرفه و ... تا فاصله 6 فوت، پرتاب می شوند و از فاصله نزدیک، انتقال می یابند.

تماس با سطوح آلوده نیز امکان پذیر می باشد.

انتقال از طریق مدفوع نیز هر چند به اثبات نرسیده است ولی به نظر محتمل می آید.

بیماران مبتلا به بیماری جدید احتمالا از یک روز قبل از شروع علائم و نشانه های بیماری تا زمان قطع تب برای اطرافیان خود عفونت زا می باشند. البته تا 7 روز بعد از شروع علائم را دوران سرایت در نظر می گیرند.

مفصلی که می تواند با استفراغ و اسهال همراه باشد. البته این علایم در گروههای خاصی نظیر شیرخواران و افراد سالمند و مبتلایان به بیماریهای دچار نقص ایمنی ممکن است به صورت غیرمعمول و گاهی شدید تظاهر نماید. عوارض بیماری می تواند به صورت پتومونی(ذات الریه) ، سینوزیت، التهاب گوش میانی، عوارض قلبی مثل التهاب عضله قلب و پرده دور آن و حتی عوارض عصبی به صورت انسفالیت حاد و تشنج بروز نماید.

راههای سرایت و انتقال بیماری:

